

Ota  
talteen!

Syksy ja talvi  
2023 nro 2

# Kulttuurია!

-vinkkejä ikäihmisille Oulun kaupungin kulttuuripalveluista

OULU



SIVISTYS- JA  
KULTTUURIPALVELUT

# Oulu Sinfonia – elämys edessäsi!

Konsertoimme viikoittain Madetojan salissa. Sinfoniakonserttien lisäksi ohjelmistoon kuuluvat monimuotoiset rytmimusiikin konsertit, elokuvakonsertit ja koko perheen konsertit.

Madetojan saliin on helppo tulla. Musiikkikeskuksen 1. kerroksen tilat ovat esteettömiä. Madetojan salissa permannon etuosassa on 6 pyörätuolipaikkaa. Käytössä on infrapunaäänensiirotjärjestelmä, joka kattaa koko salin katsomoalueen. Tarvittavan vastaanottimen ja kaulasilmukan saa naulakkopalvelun henkilökunnalta.

Kaikissa konserteissa on eläkeläishinta! Avustajaa tarvitseva saa avustajalle veloituksettoman lipun. Yli 20 henkilön ryhmille -20 % ryhmälennus.



KUVA KATI LEINONEN

## Lipunmyynti

### Madetojan salin lippukauppa:

Avoinna Oulu Sinfonian konserttipäivisin klo 11 alkaen konsertin alkuun saakka sekä väliajalla

### Ticketmaster:

- Lippukaupat kautta maan
- Verkkokauppa (vain kertaliput)



# Tarinoiden taikaa!

Lämpimästi tervetuloa Oulun teatterille suuren näyttämön lämpiöön ikäihmisten Tarinoiden taikaa! -kahveille. Tule tarinoimaan ja kuulemaan uusista ikäihmisille suunnatuista ideoista. Luvassa on mukavaa yhdessäoloa hyvien pullakahvien kera keskiviikkoisin 13.9., 11.10., 8.11. ja 13.12. klo 13. Liput 5 € (sis. tarjoilu).

## Syksyn ensi-illat:

- Edward Albeen Kuka pelkää Virginia Woolfia? pe 25.8.
- Ei kertonut katuvansa la 26.8.
- Post-Kabaree pe 10.11.
- Ihmemaa Oz la 11.11.

## Ohjelmistossa jatkavat:

- Kuolema Venetsiassa la 21.10. asti
- Pienen hauen pyydystys to 2.11. asti
- Ooppera Taikahuilu ti 9.1.2024 lähtien

Ryhmien teatterikierrokset:  
anna.luonuansuu@oulunteatteri.fi

Koko ohjelmisto osoitteessa  
<https://teatteri.ouka.fi/ohjelmisto/>



## Teatterin lipunmyynti:

ke-la kello 12–19.  
p. 0300 472 333  
(0,51 €/min + pvm)  
[myyntipalvelu@oulunteatteri.fi](mailto:myyntipalvelu@oulunteatteri.fi)  
[oulunteatteri.fi](http://oulunteatteri.fi)

## Liput myös:

[oulunteatteri.lippu.fi](http://oulunteatteri.lippu.fi),  
[Lippu.fi](http://lippu.fi), Limingantullin Prisma ja R-kioskit

Eläkeläisliput 2–4 euroa edullisemmin!

# Lukuopas suosittelee lukemista juuri sinulle

Haluaisitko lukea enemmän, mutta et oikein tiedä mihin tarttuisit? Tai ehkä kaipaisit uusia kirjavinkkejä omaan lukupinkaasi? Oulun kaupunginkirjaston lukuoppaat auttavat sinut lukuharrastuksen alkuun tai antavat uusia vinkkejä jo lukemista harrastaville. Vinkit saat joko listana sähköpostiisi tai kirjapakettina lähimpään kirjastoosi. Halutessasi voit varata myös keskusteluajan lukuoppaan kanssa. Vastaamme sinulle viiden arkipäivän sisällä.

Lukumattomat  
maailmat  
odottavat juuri  
sinua!



• Lukuopaspyynnön voit lähettää OUTI-verkkokirjaston lomakkeen kautta osoitteessa: [outi.finna.fi/Content/lukuopas](https://outi.finna.fi/Content/lukuopas)

• Vaihtoehtoisesti voit piipahtaa kirjastossa ja pyytää lomakkeesta paperisen version täytettäväksi.

OULU  KAUPUNGIN-  
KIRJASTO

# Taivaan täydeltä luettavaa

Jos selaillet mieluummin jo valmiita vinkkilistoja henkilökohtaisten täsmäsuositusten sijaan, kirjaston koostama Tarinataivas on siihen mainio vaihtoehto. Tarinataivaalta löydät useita eriaiheisia kirjalistoja kaikenikäisille. Välillä saatat löytää vinkkejä myös esimerkiksi kirjastosta lainattavista lautapeleistä tai musiikista.

Tutustu Tarinataivaaseen osoitteessa: [ouka.fi/tarinataivas](https://ouka.fi/tarinataivas)

Kirjaston keskitetty asiakaspalvelu: 08 5584 7337





## Marian palatsit

MARIA ÅKERBLOMIN SALAPERÄINEN ELÄMÄ

Oulu-opiston Teatteri Levoluutio kutsuu sinut mukaan lumoavaan näytelmään, joka paljastaa inhimillisen kohtalon monimutkaisuuden. Marian palatsit – Maria Åkerblomin salaperäinen elämä on Seppo Parkkisen tositapahtumiin perustuva näytelmä unissasaarnaajasta. Esitys kietoo yhteen draaman ja mystiikan vangitsevan kudelman. Näytelmän on ohjannut Jenni Metso.

### Esityspäivät:

la 16.9. klo 18.00 (Ensi-ilta); su 17.9. klo 16.00; pe 22.9. klo 19.00; la 23.9. klo 18.00; su 24.9. klo 16.00;  
pe 6.10. klo 19.00; la 7.10. klo 18.00; su 8.10. klo 16.00

### Liput:

15,00 – 18,00 € + tilausmaksut (alk. 1,50 € [www.lippu.fi](http://www.lippu.fi)), ovi-  
myynti tuntia ennen aloitusta + 1,00 €

## Oulu-opisto

Oulu-opisto järjestää monipuolista ikäihmisille suunnattua ja soveltuvaa opetusta taide- ja taitoaineissa, kielissä, tanssissa, liikunnassa, teatterissa ja musiikissa. Tervetuloa myös katsomaan opetusryhmien tuottamia kulttuuriesityksiä ja tapahtumia!

[www.ouluopisto.fi](http://www.ouluopisto.fi)  
Pohjankartanon  
toimisto:  
p. 050 316 6729

Kuvataiteen ja käden taitojen parissa Oulu-opistolla viihdytään mukavassa porukassa ja yhdessä tehden. Jos taas tunnet vetoa estradille, tule toteuttamaan luovuuttasi Senioriteatteriin tai musiikin esiintyviin ryhmiin. Mikäli kaipaat vetreyttä kehoon ja mieleen, Oulu-opiston liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin kursseilta löydät hyviä vaihtoehtoja. Kielten opinnoissa valittavanasi on 18 eri kielen kursseja.

Oulu-opiston kevään 2024 uusille kursseille ilmoittautuminen alkaa maanantaina 6. marraskuuta. Kannattaa kuitenkin myös seurata myös lyhytkursseja, joita on tarjolla ympäri vuoden. Monille Oulu-opiston kursseille on suunnattu opintoseteliavustusta, jota ikäihmiset voivat kursseille ilmoittautuessaan hakea.



KUVA OULU-OPISTO

# Kuvataidetta, hirmuliskoja ja uuden museon suunnittelua – tule sinäkin mukaan!

Oulun Museo- ja tiedekeskuksen Senioriklubi tarjoaa yli 60-vuotiaille osallistavaa ja virkistävää toimintaa.

Mukaan pääsee kohteen pääsylipun hinnalla (eläkeläislippu), Museokortilla tai Kaikukortilla.

Ilmoittautuminen senioriklubin postituslistalle: [sampo.puoskari@ouka.fi](mailto:sampo.puoskari@ouka.fi)

Senioriklubi  
– elämyksiä  
ikäihmisille

## Senioriklubin ohjelmaa syksyllä 2023:

### • Vuodenajat meissä-näyttelyesittely.

Ke 20.9. klo 13. Oulun taidemuseo. Ei ennakkoilmoittautumista.

• **Dinosauria.** Ti 17.10. klo 13. SuperPark, Tyrnäväntie 16. Suomen suurin dinosaurusnäyttely! Katsottavissa myös lyhyt tiededokumentti. Näyttelyssä paikalla oppaat. Vierailu maksuton. Ennakkoilmoittautumiset 13.10. mennessä: [sampo.puoskari@ouka.fi](mailto:sampo.puoskari@ouka.fi)

• **ParasRakas museo -labra.** Ke 15.11. klo 13-15. Pohjois-Pohjanmaan museo. Kohti uutta museota osallistaen. Osallistava työpaja ja näyttelyopastus. Ennakkoilmoittautumiset 8.11. mennessä: [karoliina.autere@ouka.fi](mailto:karoliina.autere@ouka.fi)

### • Senioriklubin digitaalinen joulukorttipaja.

Ti 12.12. klo 13-14.30. Oulun taidemuseo.

Ennakkoilmoittautuminen

su 10.12. mennessä:

[satu.larivaara-heikkala@ouka.fi](mailto:satu.larivaara-heikkala@ouka.fi)



KUVA TAIDEMUSEO / AXEL HAARTMAN /  
KAKSI NAISTA KAHVIPÖYDÄN ÄÄRESSÄ / N. 1910-1912

## ParasRakas museo -labra

1.9.-30.12.2023 Pohjois-Pohjanmaan museo.

Tule mukaan suunnittelemaan kanssamme uutta Pohjois-Pohjanmaan museota, joka avautuu Myllytullissa vuonna 2026!

## KIERIKKI

auki 13.10 asti.

Tarkemmat aikataulut:

<https://www.ouka.fi/oulu/luuppi/kierikkikeskus>

## Syksyn ja talven näyttelyt taidemuseossa:

• 17.6.23-7.1.24

### Vuodenajat meissä

- Teoksia Suomalaiset taidesätiöt ry:n kokoelmista

• 24.8.-26.11.23

Marjatta Hanhijoki: Aino ja Reetu – **Silminnähdn 3**

• 24.8.-26.11.23

Jaakko Autio: **OWLA**

# Kulttuuria talon täydeltä!

Kulttuuritalo Valve on kulttuurin keskus, jossa on nähtävää ja koettavaa kolmen gallerian, kahden esityssalin ja yhden elokuvateatterin täydeltä. Lisäksi Valveelta löytyy lukuisia harrastusmahdollisuuksia.

## Tutustu näyttelyihin kulttuuritalo Valveella

Opastetut näyttelykierrokset kulttuuritalo Valveen korttelin gallerioissa jatkuvat taas keväällä kerran kuukaudessa torstaisin klo 17. Kierros lähtee Valveen ala-aulasta (Hallituskatu 7) ja kulkee meneillään olevissa näyttelyissä. Kierroksen kesto on noin 1 tunti. Syyskauden 2023 kierrokset ovat 21.9., 19.10., 9.11. ja 14.12. Galleriat ovat avoinna joka päivä klo 10–20 ja niihin on vapaa pääsy.

Lisätietoja: [www.kulttuurivalve.fi](http://www.kulttuurivalve.fi)

KULTTUURI  
**valve**



Tervetuloa  
kuulemaan  
tarinoita teosten  
takaa!

# Kulttuurikummi

Kulttuurikummit ovat kulttuurin harrastajia tai ammattilaisia, joilla on jonkin taiteenalan osaamista ja halua viedä sitä ikäihmisille hoiva- ja palvelukoteihin. Toiminnassa voivat olla mukana niin ryhmät kuin yksittäiset ihmiset. Kummit esiintyvät, vetävät taidetoimintaa ja järjestävät vaikka näyttelyitä. Kummeille on tarjolla yhteistä virkistystoimintaa ja koulutuksia.

Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja:

[www.kulttuurivalve.fi/kulttuurikummit](http://www.kulttuurivalve.fi/kulttuurikummit)

[kulttuurikummit@ouka.fi](mailto:kulttuurikummit@ouka.fi)



**kulttuurikummi**

# Kaikukortti

Kortin voivat saada tiukassa taloudellisessa tilanteessa olevat henkilöt. Sen avulla voi hankkia maksuttomia sisään-pääsyjä kulttuuritapahtumiin ja -paikkoihin sekä kursseille. Kortti on henkilökohtainen ja maksuton. Sen avulla saavat sisäänpääsyn myös kortinhaltijan alle 16-vuotiaat lapset ja lastenlapset.

Lisätietoja:

[www.ouka.fi/oulu/kulttuuri-ja-kirjastot/kaikukortti](http://www.ouka.fi/oulu/kulttuuri-ja-kirjastot/kaikukortti)

[kaikukortti@ouka.fi](mailto:kaikukortti@ouka.fi)

**Kaikukortti**

# Lämpö kokoaa Suomen ikääntyneet yhteen!



Lämpöissä voit nauttia konsertista kotisohvalla, liikkua kotona helpon jumppavideon tahdissa tai vaikka osallistua kirjallisuuspiiriin virtuaalisesti. Lämpö on valtakunnallinen iäkkäiden oma digitaalinen alusta, jossa käyttäjät voivat olla vuorovaikutuksessa toistensa kanssa. Videosisältöjä voi katsoa tallenteina tai suorina lähetyksinä. Oulun kaupunki on mukana Lämpöön kehittämisessä.

**Lämpö löytyy osoitteesta:**

<https://lampio.fi/>



**Kulttuuria-esitteen toimitus:**

- ikäihmisten kulttuurihyvinvoinnin verkosto, Oulun kaupunki
- ikäihmisten kulttuurikoordinaattori Heidi Jääрни:

[heidi.jaarni@ouka.fi](mailto:heidi.jaarni@ouka.fi) / 040 513 5401

**Lisätietoja:** [www.kulttuurivalve.fi/ikaihmiset](http://www.kulttuurivalve.fi/ikaihmiset)